

桃園市大華國小附設幼兒園115年1-2月菜單

日期	早點	午餐							午點	營養分析(份數)							
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	乳品		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂堅果種子	奶類	水果	熱量(kcal)	
1/2	五	慶生蛋糕+鮮奶	芝麻飯	紅燒肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果		桂冠肉包+味噌蘿蔔湯	5	2	1.5	2	0.5	1	764
1/5	一	古早味乾拌麵	白米飯	家常油腐丁	蛋炒三丁(紅蘿蔔+玉米粒+毛豆仁)	產履蔬菜	芹香蘿蔔湯	水果	優酪乳	水煎包+蔬菜蛋花湯	4.8	1.8	1.5	2.5	0.5	1	755
1/6	二	香菇雞茸粥	糙米飯	沙茶洋蔥肉柳	魚羹燴冬瓜	有機蔬菜	酸辣湯	水果		粉圓燒仙草	4.8	1.5	1.5	2	0	1	648
1/7	三	餛飩湯麵	特餐	鮮蔬魚粥	鹽水雞	產履蔬菜	芝麻包	水果		菠蘿麵包+鮮奶	5	1.5	1.5	3	0.5	1	767
1/8	四	小卷米粉湯	糙米飯	大阪城黃金豬排	腐乳高麗菜	有機蔬菜	現磨豆漿	水果		山藥排骨湯	4.8	2	1.5	3	0	1	735
1/9	五	蘿蔔糕炒蛋	五穀糙米飯	香菇肉燥	白菜滷	有機蔬菜	鮮瓜湯	水果		奶油小餐包*1+燕麥奶	5	1.5	1.5	3	0	1	707
1/12	一	鮪魚炒飯	白米飯	三杯鮑菇干丁	洋蔥炒蛋	產履蔬菜	羅宋湯	水果	鮮乳	鮮肉燒賣*2+蔬菜玉米湯	4.8	2	1.5	2	0.5	1	750
1/13	二	鍋燒意麵	糙米飯	蔥燒雞	櫛瓜炒豆皮	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	水果		八寶粥	5	1.5	1.5	2	0	1	662
1/14	三	糙米蔬菜排骨粥	特餐	客家炒粄條	滷蛋	產履蔬菜	關東煮	水果		黑糖小饅頭*2+豆漿	5	2	1.5	2	0	1	704
1/15	四	什錦麵疙瘩	糙米飯	京醬肉絲	小瓜蒟蒻	有機蔬菜	綠豆小米湯	水果		蔥肉餡餅*2+紫菜蛋花湯	4.5	2	1.5	2	0	1	669
1/16	五	酸辣湯餃	紅藜糙米飯	炸魚薯條	咖哩雙花菜	有機蔬菜	海結排骨湯	水果		三角蛋糕+鮮奶	4.5	1.8	1.5	3	0.5	1	757
1/19	一	日式炒烏龍	白米飯	柴魚蒸蛋	醬爆干片	產履蔬菜	麻香蔬菜湯	水果	優酪乳	麥克雞塊*3+蔬菜湯	4	2.2	1.5	3	0.5	1	755
1/20	二	麻油雞麵線	糙米飯	梅乾菜燒雞	毛豆干丁	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果		黑糖珍珠豆花	4.5	2	1.5	2	0	1	669
1/21	三	皮蛋瘦肉粥	特餐	肉絲炒刀切麵	逢甲燒烤雞翅	產履蔬菜	酸白菜排骨湯	水果		玉米脆片+鮮奶	4.5	1.5	1.5	2	0.5	1	687
1/22	四	綜合麵線羹	糙米飯	港式蒸魚	蛋酥白菜	有機蔬菜	現磨豆漿	水果		鍋貼*3+青菜豆腐湯	5	2	1.5	2.5	0	1	726
1/23	五	蕃茄義大利麵	地瓜糙米飯	豆乳雞丁	洋芋肉末	有機蔬菜	海芽嫩豆腐湯	水果		芝麻包65G*1+糙米漿	5	1.5	1.5	2	0	1	662
寒假 1/24-2/22																	
2/23	一	番茄烘蛋麵	白米飯	糖醋豆包	高麗菜炒豆干片	產履蔬菜	鹹湯圓	水果	鮮乳	蘿蔔糕炒蛋	4.8	1.8	1.5	3	0.5	1	778
2/24	二	肉絲蛋炒飯	糙米飯	年糕炒雞	家常豆腐	有機蔬菜	白菜羹湯	水果		芋頭西米露	5	1.5	2	2	0	1	675
2/25	三	吻仔魚粥	特餐	肉燥拌麵	冰糖綜合滷味(豆干片+海帶結+肉柳)	產履蔬菜	貢丸冬瓜湯	水果		切達起司貝果+黑豆漿	5	2	2	2	0	1	716
2/26	四	慶生蛋糕+鮮奶	糙米飯	蘿蔔燉肉	韭菜炒綠豆芽	有機蔬菜	鳳梨山粉圓	水果		蔬菜洋芋軟排湯	4.8	1.5	2	3	0.5	1	766
2/27	五	228補休															

豬肉來源:國產(臺灣)豬

*菜單中含有食品過敏原,有特殊過敏體質用餐前請先注意菜單以下食材:

一)甲殼類及其製品。(二)芒果及其製品。(三)花生及其製品。(四)牛奶、羊奶及其製品。(五)蛋及其製品。(六)堅果類及其製品。(七)芝麻及其製品。

(八)含麩質之穀物及其製品(九)大豆及其製品。(十)魚類及其製品。(十一)使用亞硫酸鹽類等

安全、衛生、符合政府規定

產品責任險一億元整

地址:平鎮市民族路雙連三段37之2號

電話:03-4200919