

桃園市蘆竹區大華國民小學附設幼兒園 114年4月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	營養分析(份數)						
			主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	乳品		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂堅果種子	奶類	水果	熱量(kcal)
4/1	二	鮪魚炒飯	特餐	蕃茄肉醬麵	麥克雞塊*3	有機青菜	玉米濃湯	水果	燉奶	清蒸蘿蔔糕+蔬菜湯	5	1.5	1.5	2	0.5	1	722
4/2	三	親職教育日補休															
4/3	四	兒童節															
4/4	五	清明節															
4/7	一	乾拌肉燥麵	白米飯	香酥杏鮑菇	炸醬豆腸	產履青菜	紫菜豆腐湯	水果	鮮乳	地瓜珍珠甜湯	5	2	1.5	2	0.5	1	764
4/8	二	虱目魚粥	糙米飯	砂鍋魚丁	黃芽干絲	有機青菜	山藥排骨湯	水果		燒賣+玉米濃湯	4	1.5	1.5	2	0	1	592
4/9	三	酸辣湯餃	特餐	泰式炒河粉	打拋豬	產履青菜	榨菜肉絲湯	水果		小鬆餅*5+鮮奶	4.5	2	1.5	1.5	0.5	1	706
4/10	四	海鮮烏龍麵	糙米飯	逢甲燒烤雞翅	鮮瓜燴菇	有機青菜	現磨豆漿	水果		蔥肉餡餅+蔬菜湯	4.5	2.5	1.5	2	0	1	710
4/11	五	慶生蛋糕+鮮奶	地瓜糙米飯	咖哩雞丁	高麗菜炒甜不辣	有機青菜	蕃茄蔬菜湯	水果		奶油小餐包*1+豆漿	4	2.5	1.5	3	0.5	1	780
4/14	一	炒飯條	白米飯	洋芋起司蛋	魚香豆腐	產履青菜	黃瓜丸片湯	水果	優酪乳	八寶粥	5	1.5	1.5	2	0.5	1	722
4/15	二	蛤蠣魚片湯麵	糙米飯	海苔脆雞	扁蒲炒菇	有機青菜	酸白菜凍豆腐湯	水果		水煎包+蔬菜湯	4.5	1	1.5	3	0	1	631
4/16	三	關東煮	特餐	烏魚米粉湯	豆干燒海結	產履青菜	晶鈺芝麻包	水果		菠蘿麵包+糙米漿	4.5	1.5	1.5	2	0	1	627
4/17	四	排骨糙米粥	糙米飯	紅燒肉	芹菜炒魷魚	有機青菜	綠豆地瓜甜湯	水果		鍋貼*3+蘿蔔貢丸湯	4.5	1.5	1.5	1.5	0	1	605
4/18	五	蘑菇筆管麵	燕麥飯	義式番茄燉雞	鮮菇花椰菜	有機青菜	奶香火腿南瓜濃湯	水果		紙杯蛋糕+鮮奶	4.5	2	1.5	1.5	0.5	1	706
4/21	一	番茄烘蛋麵	黑芝麻白米飯	照燒菇菇豆腐	絲瓜滑蛋	產履青菜	味噌蘿蔔湯	水果	鮮乳	九份芋圓	5	1.5	1.5	1.5	0.5	1	700
4/22	二	滑蛋瘦肉粥	糙米飯	糖醋雞丁	高麗菜炒年糕	有機青菜	海結排骨湯	水果		麥克雞塊*3+蛋花湯	4	1.5	1.5	3	0	1	637
4/23	三	吻仔魚炒飯	特餐	奶油鮮菇義大利麵	烏魚堡	產履青菜	羅宋湯	水果		切達起司貝果+鮮奶	4.5	1.5	2	3	0.6	1	757
4/24	四	鍋燒意麵	糙米飯	茄汁雞丁	鮮蔬寬粉	有機青菜	現磨豆漿	水果		糯米珍珠丸*2+紫菜湯	4	1.5	1.5	2	0	1	592
4/25	五	蔬菜麵疙瘩	麥片飯	京醬肉絲	奶香燒白菜	有機青菜	肉骨茶湯	水果		醬燒小肉包*2+黑豆漿	4.5	2.5	2	3	0	1	768
4/28	一	海鮮炒意麵	白米飯	紅燒凍豆腐	菜脯蔥蛋	產履青菜	魚羹湯	水果	優酪乳	花生薏仁湯圓	5	1.5	1.5	2	0.5	1	722
4/29	二	玉米香菇粥	糙米飯	酸白菜炒肉絲	鮮瓜蒟蒻	有機青菜	香菇雞湯	水果		山藥排骨湯	4	1.5	1.5	1.5	0	1	570
4/30	三	餛飩湯麵	特餐	醬香蛋炒飯	香酥花枝排	產履青菜	黃耆補氣湯	水果		清蒸肉圓*2	5	1.5	1.5	2	0	1	662

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒
豬肉來源:國產(臺灣)豬